

Рекомендации родителям особого ребенка

Помните:

1. Как вы любите своего ребенка, как вы нужны ему, а он - вам. Радуйтесь ему. Думайте о нем не как об «инвалиде», а прежде всего как о вашем ребенке, которого вы очень любите!!!
2. Живите настоящим и старайтесь не заглядывать слишком далеко в будущее. Воспринимайте ребенка таким, каков он сейчас.
3. Двигайтесь вперед. Каким бы медленным ни было продвижение вперед, сконцентрируйтесь на успехах ребенка и не мучайте себя, сравнивая его с «нормальными» сверстниками.
4. Родителям не следует сомневаться в себе и в своих родительских способностях. Не бойтесь полагаться на свою интуицию. Родители, доверяющие своей интуиции, как правило, не ошибаются.
5. Не изображайте из себя героев. Будьте реалистами. Помните, что о вашем ребенке, ваших обстоятельствах и ваших нуждах никто не может судить лучше вас самих.
6. Принимайте любую помощь от семьи, друзей, социальных служб... От нового опыта, новой обстановки и знакомства с новыми людьми ребенок только выигрывает.
7. Не забывайте о себе. Возможно, ваши собственные нужды кажутся вам ничтожными в сравнении с нуждами ребенка; но поверьте, если время от времени вы будете отдыхать и набираться сил, ребенок от этого только выиграет!
8. Любящие и терпеливые родители порой способны творить чудеса! Однако, прежде чем беззаветно посвящать себя ребенку, следует оглянуться вокруг себя и подумать о других своих интересах и обязанностях.
9. Родители прислушивайтесь друг к другу, уважайте мнения и чувства друг друга. Матери, порой кажется, что она по-настоящему знает своего ребенка, однако, не следует забывать, что отец играет в жизни ребенка важнейшую и ничем незаменимую роль.
10. Не торопитесь с заключениями о вашем супруге. Не думайте, что вы способны читать его мысли: всегда спрашивайте его мнение по любому важному для вас вопросу.



Рекомендации родителям особого ребенка

Помните:

Разные люди справляются с трудностями по-разному. Ваш супруг может не показывать своих чувств или проявлять их не так, как вы, но это не значит, что он страдает меньше вас.

- В споре с супругом не стремитесь «заострять» свои взгляды. Это распространенная психологическая ловушка: в споре трудно удержаться на взвешенных и умеренных позициях. Каждый из спорщиков в стремлении убедить другого все более подчеркивает свою позицию и выпячивает спорные пункты; через некоторое время оба начинают говорить то, чего на самом деле не думают. При зрелом размышлении может выясниться, что в действительности ваши взгляды гораздо ближе друг к другу, чем кажется. Эта проблема часто осложняется тем, что родители не обладают достаточной информацией о состоянии ребенка и его перспективах на будущее.

- Будьте готовы радикально изменить свой стиль жизни.
- Находите время, чтобы пообщаться друг с другом без детей.
- Старайтесь получать как можно больше информации. Знания облегчают взаимопонимание.
- Помогайте друг другу. Постарайтесь распределить семейные обязанности по справедливости.
- Не чувствуйте себя виноватыми в том, что вы в чем-то отказываете своему ребенку. Вы не всегда можете сделать то, что он хочет, и вы не всегда этого хотите – это ваше право.

